



## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL SESSION 3/5



**5 JOURS  
40 HEURES**

### ■ CONTEXTE

La loi HPST a inscrit l'Éducation thérapeutique du patient [ETP] comme faisant partie du parcours de soins du patient. L'arrêté du 2 août 2010, renforcé par l'arrêté du 14 janvier 2015, relatif au cahier des charges des programmes d'ETP et aux compétences requises pour dispenser et coordonner l'éducation thérapeutique, impose de former les professionnels de santé intervenant dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient.

Cette formation permet l'acquisition de compétences techniques, relationnelles, pédagogiques et organisationnelles. Elle est à destination des professionnels des établissements de santé, prenant en charge des patients atteints de pathologies chroniques, désireux de structurer une démarche d'éducation thérapeutique.

### ■ OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes du changement
- Comprendre l'intérêt stade de Prochaska
- Évaluer les stades de Prochaska
- Choisir la bonne attitude à adopter face à chaque stade de Prochaska
- Comprendre l'ambivalence, savoir la repérer, savoir ne pas créer de freins au changement
- Mener un entretien motivationnel

### ■ PUBLIC VISÉ

L'ensemble des professionnels de santé concernés par une démarche d'éducation thérapeutique du patient.

### ■ PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ■ DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

#### Approche pédagogique :

Concrète et pragmatique basée sur des méthodes de pédagogie actives : alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et démonstratives. Vérification de la progression pédagogique homogène du groupe et de l'assimilation du programme.

#### Supports pédagogiques :

Support de formation en format power point-cas pratique-documentation. Supports transmis aux stagiaires par mail à l'issue de la formation

#### Évaluation :

Évaluation de la satisfaction et des réactions sur la base d'un questionnaire d'évaluation, complété par chaque participant et évaluation des apprentissages réalisés en termes de connaissances et compétences sur la base de questionnaires pré-tests et post-tests.

#### Modalités d'organisation :

Formation en présentiel  
25 participants max.

**Durée : 8 heures** intégrées dans la formation globale ETP des 40 heures.

#### Profil du formateur :

Formateur MAOQUAL disposant d'une expérience dans la formation continue et d'une expertise dans le domaine de l'éducation thérapeutique du patient.

#### Accessibilité :

Nous contacter afin de prévoir les aménagements nécessaires le cas échéant en fonction du handicap concerné

#### Modalités et délais d'accès :

Formation ouverte à l'inscription tout au long de l'année.

Dates à définir après étude de vos besoins et en fonction de votre calendrier et des disponibilités des intervenants.

Délais moyens pour débiter la formation dépendant de la période souhaitée.

Possibilité de débiter votre formation au plus tard sous 30 jours ouvrés suite au premier contact.

#### TARIFS INTER ÉTABLISSEMENTS

PRÉSENTIEL

**1800 €**

par personne  
pour les 5 jours

*Pour 4 participants inscrits, le 5ème est gratuit*

# ORGANISATION

## STRUCTURATION D'UNE DÉMARCHE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

### ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL **SESSION 3/5**

#### ■ DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

##### INTRODUCTION

##### **Apport théorique autour du changement pour en comprendre les concepts**

- Cas pratique pour comprendre le Prochaska
- Quelle attitude doit-on adopter face à chaque stade
- Cas clinique pour repérer l'ambivalence – Cas cliniques

##### **Concepts et freins-Jeux de rôle**

##### **Outils et techniques de l'entretien motivationnel**

- Mise en situation par jeux de rôle

##### CONCLUSION

